

# Пост

## Что такое пост?

Это поклонение Аллаху посредством воздержания от пищи, питья, половых сношений и прочих вещей, нарушающих пост, с рассвета, то есть с азана на утреннюю молитву-фаджр, до захода солнца, то есть до азана на закатную молитву-магриб.

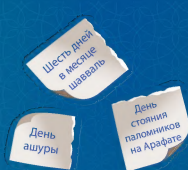
## Назначение поста

**Повышение богобоязненности** посредством воздержания от дозволенного в течение определенного времени с целью поклонения Аллаху: верующий отказывается от пищи, питья и удовлетворения страсти, стремясь обрести довольство Аллаха.

**Укрепление воли и решимости:** если мусульманин способен сдерживать свою страсть и свои желания и воздерживаться от того, что разрешено не во время поста, с целью поклонения Аллаху, то ему хватит решимости воздерживаться и от того, что Аллах сделал запретным вообще, в любое время.

**Поклонение Аллахом поста, что Аллах видит нас, душой и телом:** ведь пост — между Аллахом и Его рабами, и человек имеет возможность есть и пить тайно, и если он воздерживается от этого, стремится получить награду от Аллаха, то это наилучший способ приучить себя помнить о том, что Аллах знает всё тайное и явное.

**Напоминание о слабости и нуждаемости:** испытывая голод и жажду во время поста, мы вспоминаем о наших братьях, которые не могут обеспечить себя пищей и питьем, и это побуждает нас стараться обеспечить их и протягивать им руку помощи.



Аллах вменил в обязанность мусульманам **пост в течение месяца рамадан** и включил его в число столпов ислама.

Всевышний также побуждает нас **поститься в другие благодатные дни**.

## Достоинства поста

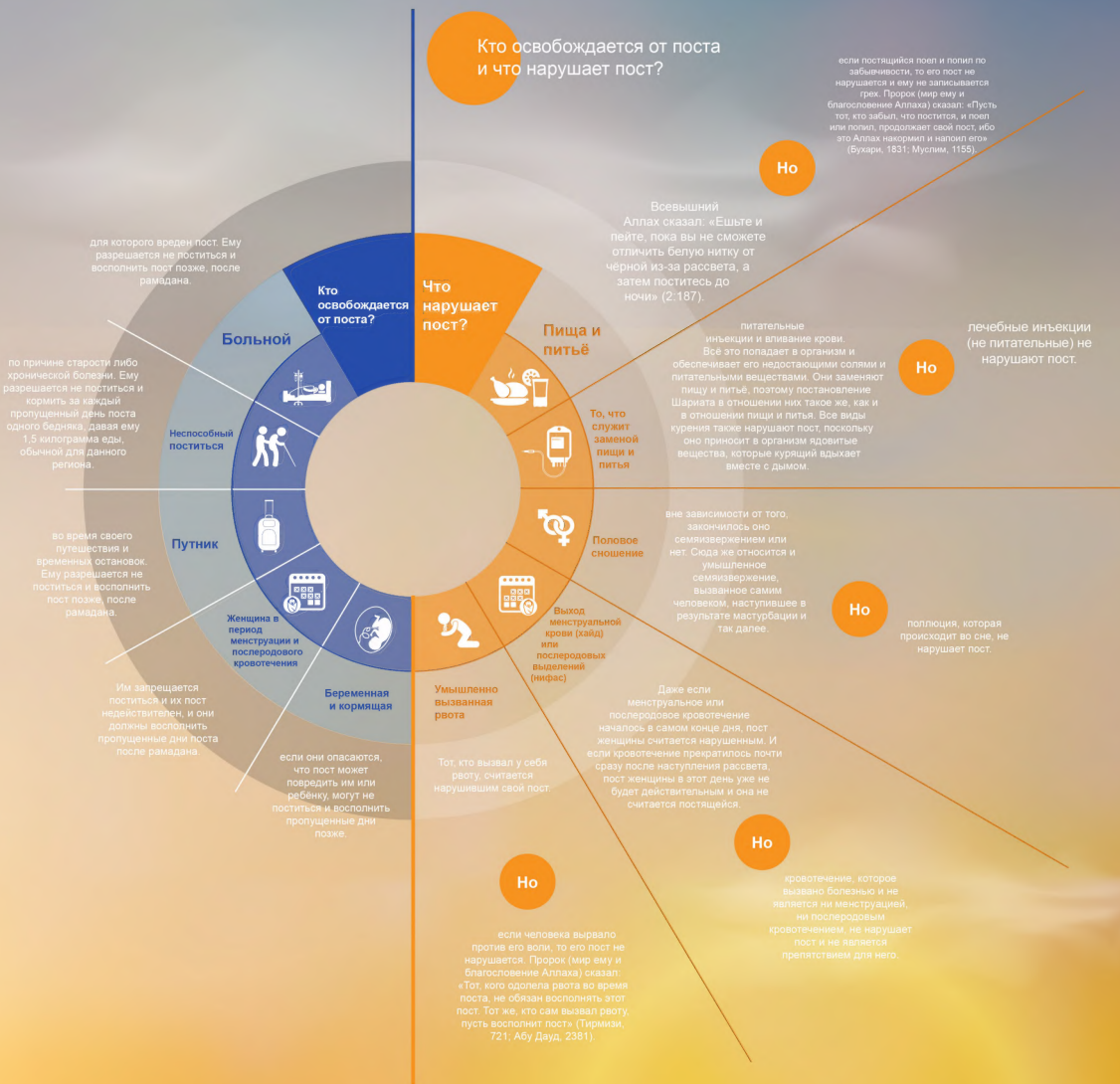
Аллах подтверждает **связь воздержания в награду за пост с тинн**. Всевышним, пусть же верующий радуется награде, которую дарует ему Щедрый, Великий и Милостивый. Пусть он радуется тому, что Аллах приготовил для него. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Всякое дело сына Адама — для него же, кроме поста: постине, он — для Меня, и Я воздаю за него» (Бухари, 1315; Муслим, 1151).

**Тому, кто постится рамадан, верю о Аллаха,** исполняя Его веления и веря в то, что сказано о его достоинстве, надеясь при этом получить награду от Аллаха, **простятся его прошлые грехи**. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Тому, кто постится рамадан с верой и надеждой на награду от Аллаха, простятся его прошлые грехи» (Бухари, 911; Муслим, 761).

**Постившийся будет радоваться награде и блаженству, которые даруются ему за его пост, когда он встретится с Аллахом.** Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «У постившегося две радости: радость при разговении и радость при встрече с Господом его» (Бухари, 1815; Муслим, 1152).

**В Раю есть прага, которую называют Ар-Раян и через которую войдут только постившиеся.** Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Постине, есть у Рая врата, которые называются ар-Раян. Через них войдут в Судный день постившиеся, и не войдут через них никто, кроме них» (Бухари, 1797; Муслим, 1152).

## Кто освобождается от поста и что нарушает пост?



## Пост более ранних общин

Аллах предписывал пост и более ранним общинам, хотя он отличался от нашего временем и продолжительностью, а также тем, что именно запрещалось делать во время поста. Тем не менее назначение у поста всегда было одно. Это поклонение Аллаху и проявление богобоязненности. В Коране Всевышний упомянул о том, что Иса (мир ему) сказал своей матери Марьям, будучи грудным младенцем: мол, если повстречаешь кого-нибудь, дай им понять, что ты дала обет Всевышнему соблюдать пост, заключающийся в воздержании от разговоров с людьми.



Проект  
Автор дизайна  
Реализация проекта

Упрощённое руководство мусульманина  
Хасан Бахарун  
Компания Modern guide